

# Korem 083/Bdj Senam Aerobic Bersama Satbalak Wilayah Malang

Achmad Sarjono - [KOTAMALANG.KLIKINDONESIA.ID](http://KOTAMALANG.KLIKINDONESIA.ID)

Nov 18, 2022 - 12:59



KOTA MALANG - Menjaga kesehatan dan kebugaran fisik sangat penting agar tubuh tetap prima, Korem 083/Bdj melaksanakan oleh raga bersama Senam Aerobic di Lapangan Brawijaya Rampal, Jum'at (18/11/2022).



Kondisi tubuh prima akan mendukung tugas tugas dengan baik. Disamping olah raga juga sebagai wadah untuk jalin silaturahmi. Demikian kegiatan olahraga bersama satuan Korem 083/Bdj dan Balakrem yang dilaksanakan setiap Jumat pada minggu ketigan tiap bulan.

Tampak Komandan Korem 083/Bdj Kolonel Inf M. I Gogor A. A mengikuti senam bersama personel lainnya dengan semangat dengan iringan musik Aerobic. Selain itu senam juga diikuti oleh masyarakat yang sedang berolahraga pagi sehingga menjadikan wadah utk komunikasi sosial. (Penrem 083/Bdj)